

6

# Buenas prácticas



## 6 Buenas prácticas

Una instalación de autoproducción se amortiza, de media, entre 8 y 12 años. El plazo va en función de la zona geográfica en la que nos encontremos, el buen diseño de la instalación y la cantidad de energía que autoproduzcamos, es decir, **cuanta más energía aprovechemos directamente de la instalación y menos de la red, antes amortizaremos la inversión e incrementaremos su rentabilidad a la vez que utilizamos energía 100% renovable y de proximidad.**

Y, ¿cómo podemos hacerlo?, pues modificando nuestros hábitos de utilización de la energía. Debemos desplazar lo máximo posible nuestro uso energético a las horas de sol. Lo más eficaz es organizarnos y programar los electrodomésticos que utilizan más energía en las horas centrales del día, que es cuando más electricidad generará nuestra instalación de autoproducción. Esto puede suponer un cambio de hábitos importante y todo un reto, sobre todo para las personas que trabajan fuera de casa. Durante el día, no obstante, las mejoras tecnológicas facilitan cada vez más las posibilidades de desplazar los usos de electricidad.

Uno de los aparatos que más energía utiliza en una vivienda es la bomba de calor, que solo encendemos cuando estamos en casa y a las horas de más calor (verano), por lo tanto, cumple perfectamente los requisitos. Por otra parte, otro de los electrodomésticos que más energía utiliza es el termo eléctrico. Este es fácilmente programable para calentar el agua durante las horas de producción solar y dado que permite mantener el agua caliente durante varias horas, nos puede permitir mucha flexibilidad. Del mismo modo el sistema de calefacción que mejor se adapta a la fotovoltaica es la aerotermia (bomba de calor del tipo aire-agua) combinada con suelo radiante

ya que la gran inercia térmica del suelo también permite esta flexibilidad. Los siguientes son la lavadora y el lavavajillas, aparatos que llevan años incorporando funciones de programación, algo muy útil y que nos soluciona el problema si no nos encontramos en casa a esas horas. La vitrocerámica y el horno son también electrodomésticos de gran potencia que solo usamos cuando estamos en casa. Aquí es donde, quizá, tengamos que hacer un esfuerzo extra a la hora de organizar nuestra actividad diaria para cocinar durante las horas de sol.

